

MENUS DE JUILLET

MENUS D'AOÛT

LUNDI 8

Salade pommes de terre
Haché de veau
Brocolis béchamel
Petit suisse sucré
Fruit bio

IDEE DU SOIR Cake olives, jambon

MARDI 9

 Duo de haricots
Paëlla végétarienne
Gouda
Eclair chocolat

IDEE DU SOIR Pâtes au pesto

MERCREDI 10

Salade mexicaine
Chipolatas *
Ratatouille
Cotentin
Mousse chocolat

IDEE DU SOIR Barbecue

JEUDI 11

Salade verte
Poulet froid, mayo
Taboulé
Camembert
Fruit bio

IDEE DU SOIR Crumble de légumes

VENDREDI 12

Farandole de crudités
Lieu à la ciboulette
Coquillettes bio
Yaourt aux fruits
Purée pomme

IDEE DU SOIR Pain d'aubergines crudités

LUNDI 5

Salade de pâtes
Boulettes de veau
Carottes
Petit suisse arôme
Fruit bio

IDEE DU SOIR Terrine de poisson et crudités

MARDI 6

 **Duo betteraves bio**
Croque fromager
Julienne de légumes
Mimolette
Crème chocolat

IDEE DU SOIR Croque monsieur et salade

MERCREDI 7

Salade de haricots verts
Jambon blanc *
Coquillettes Bio
Chantailou AFH
Purée fraise

IDEE DU SOIR Galette de sarrazin

JEUDI 8

Coleslaw
Cuisse de poulet
Pommes vapeur
Brie
Fruit bio

IDEE DU SOIR Curry de crevettes

VENDREDI 9

Salade de riz bio
Colin à la tomate
Gratin de brocolis
Yaourt sucré
Pâtisserie

IDEE DU SOIR Croustillant au jambon

LUNDI 15

Coleslaw
Paupiette de veau
Semoule
Saint Môret bio
Flan vanille

IDEE DU SOIR Quiche poireaux saumon fumé

MARDI 16

Concombres 
Boulettes soja tomate
Purée de pdt HVE
Croc lait
Purée banane

IDEE DU SOIR Clafoutis de tomates cerises

MERCREDI 16

Salade de riz
Rôti de dinde
Carottes à la crème
Tomme blanche
Fruit bio

IDEE DU SOIR Carpaccio de melon et jambon cru

JEUDI 18

Pastèque
Lasagnes bolognaises
Yaourt sucré
Donuts

IDEE DU SOIR Risotto courgettes chorizo

VENDREDI 19

Salade de tomates
Beignets calamar
Courgettes béchamel
Petit suisse arôme
Fruit bio

IDEE DU SOIR Tapas

LUNDI 12

Céleri remoulade
Saucisse de volaille
Purée de PDT HVE
Cantadou
Fruit

IDEE DU SOIR Gratin de légumes

MARDI 13

 Melon
Bolognaise de lentilles
HVE Pâtes
Tartare
Purée pomme

IDEE DU SOIR Endives au jambon

MERCREDI 14

Concombres vinaigrette
Aiguillette de volaille à la catalane
Haricots verts
Gouda
Liégeois vanille

IDEE DU SOIR Brick chèvre frais

JEUDI 14

FERIE

IDEE DU SOIR Crêpes party

VENDREDI 15

Salade de pâtes
Nuggets de poisson
Ratatouille
Petit suisse sucré
Fruit bio

IDEE DU SOIR Tartines de tapenade

LUNDI 22

Melon
Poulet basquaise
Blé Emmental
Liégeois chocolat

IDEE DU SOIR Omelette pomme de terre

MARDI 23

 Pizza fromage
Curry de légumes
Riz bio
Yaourt arôme
Purée de fraise

IDEE DU SOIR Tagliatelles au saumon

MERCREDI 24

Salade de tomates
Cordon bleu de volaille
Chou fleur béchamel
Vache picon
Fruit bio

IDEE DU SOIR Courgettes farcies

JEUDI 25

Salade de pâtes
Quenelle de volaille
Jardinière de légumes
Petit suisse sucré
Fruit bio

IDEE DU SOIR Salade fraîcheur avocat, crevettes

VENDREDI 26

Carottes râpées
Brandade de poisson
Camembert
Gaufre Fantasia

IDEE DU SOIR Poisson en papillote

LUNDI 19

Pastèque
Sauté de dinde
Riz bio
Rondelé
Crème caramel

IDEE DU SOIR Côtes de porc, tomates provençales

MARDI 20

Salade coeurs palmier
Lasagne aux légumes
Yaourt sucré
Fruit bio

IDEE DU SOIR Tarte au saumon

MERCREDI 21

Taboulé
Escalope volaille bio
Poêlée de courgettes
Fraidou
Fruits au sirop

IDEE DU SOIR Rillettes de thon

JEUDI 22

 Tomate, maïs
Boulettes d'agneau
Carottes vichy
Petit suisse arôme
Fruit bio

IDEE DU SOIR Guacamole

VENDREDI 23

Salade verte
Colin sauce dulguère
Coquillettes bio
Brie
Roulé au chocolat

IDEE DU SOIR Galette de pdt

LUNDI 29

Saucisson à l'ail *
Saucisse de francfort *
Coquillettes bio
Yaourt aux fruits
Fruit

IDEE DU SOIR Bruschettas

MARDI 30

Salade de blé
Poisson pané
Petits pois
Petit moulé
Purée de pomme bio

IDEE DU SOIR Gratin de légumes

MERCREDI 31

Salade PDT à l'échalote
Emincé de poulet
Haricots beurre
Fripons
Fruit bio

IDEE DU SOIR Win's de poulet

JEUDI 1

Concombres
Sauté de porc *
Riz bio
St Nectaire
Flan caramel

IDEE DU SOIR Cake chèvre et tomates confites

VENDREDI 2

 Salade iceberg
Couscous végétarienne
Semoule bio
Petit suisse sucré
Pâtisserie

IDEE DU SOIR Roulé de jambon au fromage frais

LUNDI 26

Mousse de foie *
Hachis parmentier HVE
Yaourt aux fruits
Fruit

IDEE DU SOIR Gnocchis

MARDI 27

Salade de lentilles HVE
Rôti de porc *
Haricots verts
Gouda
Purée de coing

IDEE DU SOIR Croquette de chou-fleur

MERCREDI 28

Duo de crudités
Poulet au curry
Riz bio
Carré frais
Flan chocolat

IDEE DU SOIR Lotte à l'armoricaine

JEUDI 29

Concombre à la menthe
Hoki au citron
Blé
Petit suisse arôme
Pâtisserie

IDEE DU SOIR Flan de légumes

VENDREDI 30

 Radis, beurre
Gratin de pâtes bio au fromage
Camembert
Fruit

IDEE DU SOIR Fajitas

Menus établis par notre diététicienne diplômée d'État sous réserve des contraintes d'approvisionnement.
Menus conformes à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations du GEMRCN.

LÉGENDE

* Plat contenant du porc
(un plat sans porc sera proposé comme alternative)

° VBF

HVE : Haute Valeur Environnemental



Vraiment cuisiné



Produit issu de l'agriculture biologique



Repas anniversaire

Producteurs locaux

- Hauts-de-Villiers - (10)
- Les Fermes du Ravillon - (89)
- BPF (coopérative de bourgogne)

Repas à thème

 Repas végétarien

bonnes **VACANCES!**

