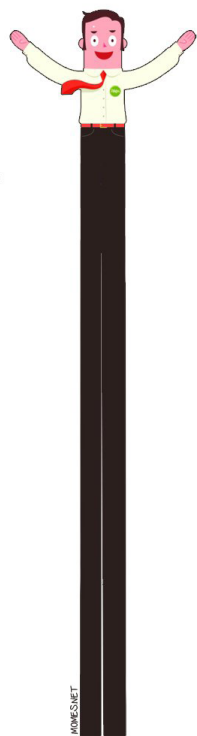


Idée carte cadeau



Pour moi,
mon petit papa...

tu seras
toujours...

le plus grand !

- **LA DECOUPE** découpez la carte en fonction des dimensions que vous souhaitez lui voir donner.

- **LE COLORIAGE** coloriez et complétez la carte avec les décorations que vous souhaitez. N'hésitez pas à laisser libre court à votre imagination.

- **PLIAGE** pour terminer, pliez la carte en trois pour un effet de surprise !

Voilà, la carte est prête ! Il ne vous reste plus qu'à la sortir le moment venu et la déplier devant le super papa !

NEW

MATERNELLE
PRIMAIRE

MAG



ÉVEIL et Sens

N°64 - MAI - JUIN 2022



La fête des pères est née au XVe siècle. Il s'agissait alors d'une fête religieuse, dont la date avait été fixée au 19 mars, soit 6 jours avant l'Annociation, par le calendrier catholique. Cette journée n'était pas destinée à fêter les papas, mais à célébrer la figure de Joseph, le père nourricier de Jésus.

Ce n'est qu'au XIXe siècle que la tradition se développe, sous l'impulsion du pape Pie IX, avant de sombrer dans l'oubli au début du XXe siècle.

MENUS DE MAI

MENUS DE JUIN

LUNDI 2

Concombre à la crème
Emincé volaille moutarde
Pommes vapeur
Cantafras
Liégeois chocolat

IDEE DU SOIR Quiche lorraine

MARDI 3

Taboulé
Steak haché °
Gratin de chou-fleur
Petit suisse arôme
Fruit de saison

IDEE DU SOIR Gratin de pâtes

MERCREDI 4

Radis beurre
Cordon bleu
Haricots verts
Emmental
Compote de pêche

IDEE DU SOIR Salade de pomme de terre au thon

JEUDI 5

Betteraves à la moutarde
Curry de légumes
Riz
Brie aop
Fruit de saison

IDEE DU SOIR Galette complète

VENDREDI 6

Carottes vinaigrette
Hoki sauce normande
Tortis
Fromage blanc sucré
Beignet chocolat

IDEE DU SOIR Oeuf à la florentine

LUNDI 9

Coleslaw
Tortilla aux PDT
Ratatouille
Petit suisse sucré
Fruit de saison

IDEE DU SOIR Riz cantonnais

MARDI 10

Salade de PDT
Quenelle de brochet
Petits pois
Kiri
Compote de pomme

IDEE DU SOIR Spaghettis bolognaise

MERCREDI 11

Brocolis vinaigrette
Veau marengo
Blé
Yaourt aux fruits
Fruit de saison

IDEE DU SOIR Quiche aux asperges et bleu

JEUDI 12

Céleri vinaigrette
Jambon * à la tomate
Semoule
Bleu
Flan caramel

IDEE DU SOIR Gratin de brocolis

VENDREDI 13

Haricots verts vinaigrette
Dinde basquaise
Riz
Pont l'Evêque aop
Poire au sirop

IDEE DU SOIR Wok de légumes

LUNDI 16

Betteraves vinaigrette
Saucisses*
Purée
Fromage blanc sucré
Fruit de saison

IDEE DU SOIR Soufflé au fromage

MARDI 17

Chou blanc au miel
Falafels
Carottes à la crème
Chanteneige
Crème vanille

IDEE DU SOIR Pâtes à la carbonara

MERCREDI 18

Salade verte
Haut de cuisse de poulet
Macaronis
Munster aop
Compote fraise

IDEE DU SOIR Tarte aux courgettes

JEUDI 19

Macédoine mayonnaise
Blanquette de veau
Riz
Camembert aop
Fruit de saison

IDEE DU SOIR Salade composée

VENDREDI 20

Crêpe au fromage
Colin à l'oseille
Epinards/PDT
Edam
Gâteau d'anniversaire

IDEE DU SOIR Pizza au fromage

LUNDI 23

Salade de pâtes
Poisson pané
Poêlée courgettes/PDT
Yaourt
Fruit de saison

IDEE DU SOIR Blé aux petits légumes

MARDI 24

Concombres vinaigrette
Tarte au fromage
Salade verte
Boursin
Mousse au chocolat

IDEE DU SOIR Flan de carottes

MERCREDI 25

Pamplemousse
Sauté de porc * à la diable
Lentilles
St Paulin
Tarte aux abricots

IDEE DU SOIR Croque monsieur

JEUDI 26

Macédoine
Steak haché
Poêlée de légumes
Petit suisse sucré
Compote

IDEE DU SOIR Lasagne chèvre-épinard

LUNDI 30

Mousse de foie
Œufs à la florentine
Fromage blanc sucré
Fruit de saison

IDEE DU SOIR Gratin de crozet au jambon

MARDI 1

Céleri rémoulade
Hachis Parmentier
Tomme blanche aop
Crème dessert caramel

IDEE DU SOIR Tarte aux poireaux

MERCREDI 2

Radis beurre
Aiguillettes de poulet
Farfalle
Cantal aop
Compote abricot

IDEE DU SOIR Courgettes carbonara

JEUDI 3

Chou fleur sauce cocktail
Rôti de porc *
Purée de céleri
Chanteneige
Fruit de saison

IDEE DU SOIR Gnocchis

VENDREDI 4

Salade verte
Hoki au citron
Patatoes
Yaourt aux fruits
Paris Brest

IDEE DU SOIR Cake aux olives

LUNDI 6

FERIE

IDEE DU SOIR Ratatouilles

MARDI 7

Salade de blé
Nuggets de poisson
Haricots verts
Petit suisse arôme
Fruit de saison

IDEE DU SOIR Croque monsieur

MERCREDI 8

Champignons à la grèque
Haché de veau à la crème
Riz
Yaourt sucré
Fruit de saison

IDEE DU SOIR Oeuf cocotte coulis de tomate

JEUDI 9

Carottes râpées
Parmentier de légumes
Saint Nectaire aop
Semoule au lait

IDEE DU SOIR Pizza Royale

VENDREDI 10

Œuf mayonnaise
Rôti de dinde
Petits pois
Buche de chèvre
Compote vanille

IDEE DU SOIR Risotto champignons

LUNDI 13

Betteraves à la moutarde
Paupiette de veau
Purée
Fromage blanc aux fruits
Fruit de saison

IDEE DU SOIR Tarte à la tomate

MARDI 14

Duo de choux
Lasagnes ricotta-épinard
Vache qui rit
Liégeois vanille

IDEE DU SOIR Salade nicoise

MERCREDI 15

Céleri vinaigrette
Poulet à l'aigre douce
Riz
Petit cabrais
Cocktail de fruit

IDEE DU SOIR Aubergines farcies

JEUDI 16

Salade mexicaine
Bœuf mode °
Carottes
Brie aop
Fruit de saison

IDEE DU SOIR Piperade

VENDREDI 17

Coleslaw
Colin à la crème
Brocolis
Yaourt
Gâteau d'anniversaire

IDEE DU SOIR Soufflé aux pommes de terre

LUNDI 20

Salade de riz
Omelette au fromage
Ratatouille
Cantadou
Compote banane

IDEE DU SOIR Salade de pâtes tricolores

MARDI 21

Salade verte
Brandade de poisson
Petit suisse sucré
Fruit de saison

IDEE DU SOIR Clafoutis aux courgettes

MERCREDI 22

Duo de haricots
Rôti de veau
Pommes rissolées
Carré frais
Crème dessert chocolat

IDEE DU SOIR Risotto aux petits pois

JEUDI 23

Saucisson à l'ail *
Colombo de porc *
Coquillettes
Camembert aop
Fruit de saison

IDEE DU SOIR Curry de légumes

VENDREDI 24

Carottes râpées
Cordon bleu
Epinards à la crème
Yaourt
Fruit de saison

IDEE DU SOIR Taboulé

LUNDI 27

Radis beurre
Couscous végété
Semoule
Six de Savoie
Flan caramel

IDEE DU SOIR Oeuf à la coque et mouillettes

MARDI 28

Macédoine
Lasagne bolognaise
Petit suisse arôme
Fruit de saison

IDEE DU SOIR Pissaladière

MERCREDI 29

Salade de PDT
Haut de cuisse de poulet
Carottes
Boursin
Cocktail de fruits

IDEE DU SOIR Boulogour en risotto

JEUDI 30

Betteraves
Raviolis
Galette Saint Michel
Compote de pomme

IDEE DU SOIR Salade césar

VENDREDI 1

Tomates cerises
Emincé de poulet et mayo
Chips
Gouda
Yaourt à boire

IDEE DU SOIR Lasagnes aux aubergines

Menus établis par notre diététicienne diplômée d'État sous réserve des contraintes d'approvisionnement.
Menus conformes à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations du GEMRCN.

Ferme de la marque
exploitation laitière fermière

LÉGENDE
Certifié Label Rouge

Vraiment cuisiné



Toutes les vinaigrettes
sont maison

Producteurs locaux

- Hauts-de-Villiers - (10)
- Les Fermes du Ravillon - (89)
- Morvan Salaison - (89)
- Impéry volailles - (58)
- Augier - (89)

Repas à thème

Repas végétarien

* Plat contenant du porc
(un plat sans porc sera proposé comme alternative)

Produit issu de l'agriculture
biologique



Repas anniversaire

° Viande origine France

Cette année la fête des mères tombera le Dimanche 29 mai.
Tandis que nous célébrerons la fête des pères est le Dimanche 19 juin.

Ce n'est qu'en 1952 que la fête des pères a été instaurée en France. Cette fête a pris place dans nos calendriers et nous la célébrons chaque année mais ce n'est pas une fête officielle.

Bonnes vacances !