

GRATIN D'ENDIVES ET POMMES DE TERRE AU REBLOCHON

(dès 12 mois)

ingrédients

- 3 grosses endives
- 5 pommes de terre moyenne
- 1/4 de reblochon
- 1/2 oignon
- 180ml de crème fraîche



1. Enlever le coeur des endives et emincer très finement. Placer dans un saladier d'eau pour bien les rincer
2. Pendant ce temps éplucher les pommes de terre et les couper en 4 dans la longueur et en tranches. Cuire les légumes à la vapeur pendant 15 minutes.
3. Emincer finement un oignon et les faire suer dans une poêle avec un filet d'huile d'olive. Quand les oignons ont bien sué ajouter la crème fraîche hors du feu.
4. Préchauffer le four à 200° et placer les légumes dans le plat à gratin avec le mélange crème oignon puis les fines tranches de reblochon.
6. Enfourner pendant 15 minutes.
6. Bon appetit bébé !

TAPIOCA ET CRÈME DE BANANE

(dès 8 mois)

ingrédients

- 10g de tapioca
- 100ml de lait entier
- 30ml de lait de coco
- 50g de banane



1. Commencer par verser le lait entier dans une casserole.
2. Ajouter à cela le lait de coco et mélanger correctement en faisant chauffer la préparation à feu moyen.
3. Une fois le mélange de lait entier et le lait de coco bien chaud ajouter la tapioca en pluie tout en continuant de remuer.
4. Une fois le mélange de lait entier et le lait de coco bien chaud ajouter la tapioca en pluie tout en continuant de remuer. Faire chauffer pendant 10min tout en continuant de remuer régulièrement.
5. Maintenant laisser le tout pendant 1h30 / 2h au réfrigérateur.
6. Pour la crème banane : mixer environ 40g de banane jusqu'à ce que la préparation soit bien lisse et onctueuse. Mélanger ensuite la crème de banane avec les perles de tapioca.

Et c'est prêt !

ELITE RESTAURATION

M I N I

LES PETITS
6 mois - 18 mois

M A G



N°63 - NOVEMBRE - DECEMBRE 2022



JOYEUX NOËL !

MENUS DE NOVEMBRE

Mouliné de poulet Purée aux 3 légumes Fromage blanc Compote abricot	Mouliné de bœuf Purée d'épinards Yaourt Compote de pêches	Mouliné de dinde Purée de carottes Petit suisse Compote de pommes	Mouliné de veau Purée de chou fleur Yaourt nature Compote fraise	FÉRIÉ
7 novembre	8 novembre	9 novembre	10 novembre	11 novembre
Mouliné de dinde Purée de pommes de terre Yaourt nature Compote de pruneaux	Mouliné de poisson blanc Purée de céleri Petit suisse Compote poire	Mouliné de bœuf Purée de potiron Fromage blanc Compote d'ananas	Mouliné de canard Purée de brocolis Yaourt Compote fraise	Mouliné de veau Purée de haricots verts Petit suisse Compote pomme coing
14 novembre	15 novembre	16 novembre	17 novembre	18 novembre
Mouliné de veau Purée de céleri Yaourt nature Compote pomme framboise	Mouliné d'agneau Purée de petits pois Fromage blanc Compote pomme banane	Mouliné de poulet Purée de courgettes Yaourt Compote ananas	Mouliné de bœuf Purée de chou fleur Fromage blanc Compote poire	Mouliné de saumon Purée 3 légumes Petit suisse Compote coing
19 septembre	20 septembre	21 septembre	22 septembre	23 septembre
Mouliné de bœuf Purée d'épinard Petit suisse Compote pêche	Mouliné poisson blanc Purée de pdt Yaourt nature Compote pomme	Mouliné de canard Purée de brocolis Fromage blanc Compote framboise	Mouliné de dinde Purée de carottes Petit suisse Compote pruneaux	Mouliné de poulet Purée de haricots verts Yaourt nature Compote mangue
28 novembre	29 novembre	30 novembre	1 décembre	2 décembre
Mouliné de dinde Purée de pdt Fromage blanc Compote coing	Mouliné de bœuf Purée de céleri Yaourt Compote pêche	Mouliné de poulet Purée de petits pois Yaourt Compote framboise	Mouliné de veau Purée de chou fleur Fromage blanc Compote abricot	Mouliné de saumon Purée d'épinards Petit suisse Compote poire
5 décembre	6 décembre	7 décembre	8 décembre	9 décembre

Menus établis par notre diététicienne diplômée d'État sous réserve des contraintes d'approvisionnement.
Menus conformes à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations du GEMRCN.

MENUS DE DÉCEMBRE

Mouliné de poulet Purée de potiron Yaourt nature Compote pêche	Mouliné de canard Purée de haricots verts Fromage blanc Compote pomme	Mouliné de bœuf Purée de pomme de terre Petit suisse Compote cassis	Mouliné de dinde Purée 3 légumes Yaourt nature Compote d'ananas	Mouliné de poisson blanc Purée carottes Fromage blanc Compote vanille
12 décembre	13 décembre	14 décembre	15 décembre	16 décembre
Mouliné de poulet Purée de petits pois Yaourt nature Compote de poire	Mouliné d'agneau Purée de céleri Fromage blanc nature Compote banane	Mouliné de saumon Purée d'épinards Petit suisse Compote abricot	Mouliné de dinde Purée de courgettes Fromage blanc Compote mangue	Mouliné d'agneau Mouliné de veau Purée de carottes Yaourt nature Compote fraise
19 décembre	20 décembre	21 décembre	22 décembre	23 décembre
Mouliné de poisson blanc Purée de petits pois Fromage blanc Compote pruneaux	Mouliné de bœuf Purée de chou fleur Petit suisse Compote coings	Mouliné de dinde Purée de carottes Yaourt nature Compote de pommes	Mouliné de poulet Purée de pomme de terre Fromage blanc Compote de pêches	Mouliné de canard Purée de haricots verts Yaourt nature Compote d'ananas
26 décembre	27 décembre	28 décembre	29 décembre	30 décembre

AMUSE TOI À COLORIER CE BÉBÉ RENNE

