VOYAGE AUTOUR DU GLOBE

ITALIE

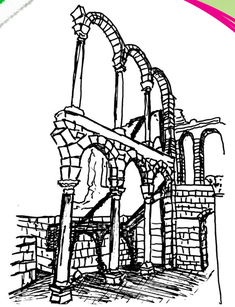
La cuisine italienne riche et ensoleillée est parmi les plus appréciée du monde. Elle se compose dans un premier temps d'antipasti, qui signifie «avant les pâtes», servis en apéritif ou en entrée comme les fameuses bruschettas. Cette cuisine comprend aussi beaucoup de soupes, les emblématiques pâtes, pizzas et risotto, et de nombreux plats typiques de viandes (osso-bucco, escalopes à la milanaise, saltimbocca de veau). Ils sont enfin les rois des «gelati» (glaces), de l'indétrônable tiramisù ou encore de la panna cotta, pour terminer en douceur.

GRECE

La cuisine grecque est une cuisine de type régime méditérranéen. Elle se fonde sur le partage, convivialité, hospitalité, des valeurs importantes des peuples du bassin méditerranéen.
Les mezzès nomment de petits plats typiques servis avec du vin, de l'ouzo ou de tsipouro. Les orektikà (les entrées) sont souvent accompagnées de pain pita.

LIBAN

La cuisine levantine est à la fois saine, vraiment généreuse, colorée et symbole de grandes tablées.
Elle se compose de mezzès et de ragoûts plus traditionnels à partager.



INDE

La cuisine indienne est composée d'une grande varieté de cuisines régionales et de subtils mélanges d'épices.
C'est également une cuisine très influencée par la religion et l'histoire qui la compose.
Le végétarisme est ainsi très répandu dans la société indienne majoritairement d'obédience hindoue. La consommation de bovin ou de porc, de rapaces, .. est limitée par les interdits de l'hindouisme.

CHINE

Cette cuisine est une de celle qui comporte le plus de variations. Il est plus approprié de parler des cuisines chinoises car l'aspect régional est fondamental. Elle est à la fois liée à la société, à la philosophie et à la médecine. Les différents aliments sont placés le long d'une échelle, dont les deux pôles sont le yin et le yang et divisés selon quatre natures : le chaud, le tiède, le frais et le froid.